

# VÍAS DE APLICACIÓN DEL OZONO

La introducción del ozono en el organismo se puede realizar mediante distintas técnicas. La elección de la más adecuada dependerá de la patología a tratar y de las necesidades y características del paciente:

## **AUTOHEMOTERAPIA MAYOR**

La autohemoterapia mayor (AHTM) consiste en **extraer sangre de una vena e inmediatamente volver a inyectarla por vía intravenosa**. Es una de las formas sistémicas más utilizadas para administrar el ozono a un paciente y permite un intervalo de dosificación de ozono amplio. Es una técnica muy segura y prácticamente libre de efectos secundarios negativos. Se recomienda para un amplio número de enfermedades y patologías, ya sea como único tratamiento o en combinación con otras formas de terapias.

## **AUTOHEMOTERAPIA MENOR**

Esta terapia sistémica estimula el sistema inmune y es comparable a una autovacuna. Consiste en extraer pequeñas dosis de sangre con una jeringa previamente cargada con la misma cantidad de ozono. Después se agita cuidadosamente la mezcla, para que ambas sustancias entren en contacto y la sangre se ozonice correctamente. A continuación la sangre se vuelve a inyectar en el paciente por vía intramuscular.

Esta técnica se utiliza principalmente en casos de psoriasis, dermatitis, eczema, acné vulgaris, alergias y forunculosis, y también como terapia coadyuvante en pacientes oncológicos o con patologías crónicas debilitantes.

El tratamiento se lleva a cabo mediante ciclos de 15 sesiones, 2 o 3 veces por semana, de manera única o combinándolo con otras aplicaciones de ozonoterapia.

## **INSUFLACIÓN RECTAL**

Es una técnica no invasiva y se realiza pasando el ozono lentamente, a través de una sonda, vía rectal. De esta manera, el ozono es altamente absorbido por la mucosa intestinal y llega hasta el hígado. Es una de las terapias más utilizadas y recomendadas gracias a sus múltiples ventajas, ya que su efecto no solo es local, sino también sistémico. Además, es muy poco invasiva, indolora y muy bien tolerada por norma general por todos los pacientes.

La insuflación rectal es muy recomendable para tratar patologías intestinales como la gastritis, colitis, hemorroides, fístulas anales, parasitosis, etc. También se utiliza como coadyuvante en el tratamiento de padecimientos sistémicos, tales como hipertensión arterial sistémica, diabetes mellitus tipo 2, cáncer, hepatitis, artritis reumatoide, etcétera.

Además, se utiliza como aplicación sistémica en pediatría, y en adultos en los que la vía venosa no es accesible.

## **INSUFLACIÓN VAGINAL**

Consiste en insuflar el ozono a través de la vagina, para tratar problemas locales como infecciones (bacterianas, víricas o fúngicas) o para restaurar lesiones de la mucosa. En algunos casos también se utiliza como tratamiento sistémico, ya que las mujeres sometidas a este tipo de aplicaciones refieren una mayor sensación de bienestar y un aumento de energía significativo.

## **INFILTRACIÓN PARAVERTEBRAL**

La infiltración paravertebral clásica se lleva a cabo localizando la parte superior de la apófisis espinosa (protuberancias ósea que sobresalen hacia atrás en cada vértebra), a 1,5 cm de la misma. La distribución de las punciones se realiza siempre de forma bilateral.

## **INFILTRACIONES INTRAARTICULARES**

Mediante esta técnica el ozono se inyecta directamente en la cavidad articular a tratar, como la rodilla, la cadera, el hombro... En ocasiones, y según cada paciente, las infiltraciones intraarticulares se combinan con plasma rico en plaquetas.

## **INYECCIÓN EN PUNTOS GATILLO**

Se trata de inyectar ozono en los puntos de gatillo, que son nódulos palpables sobre la piel y que se localizan en una banda tensa del músculo. Estos provocan un dolor con un patrón característico y se pueden encontrar alrededor de todo el cuerpo. Donde más abundan es en la musculatura de la espalda, porque son músculos con características posturales y estos tienden a fatigarse más.

## **TRATAMIENTO TÓPICO CON BOLSAS O CAMPANAS DE CRISTAL**

Consiste en introducir la extremidad o la zona a tratar en una bolsa que se cierra herméticamente, conectando el alargo a una bomba de vacío para extraer todo el aire que quede en el interior. Después se insufla ozono de forma continua, mediante un filtro retenedor, hasta que la bolsa se llena por completo. Es una técnica que se utiliza sobre todo para tratar úlceras varicosas y arteriales, pies diabéticos y micosis, entre otras enfermedades.

## **INYECCIONES SUBCUTÁNEAS**

Esta técnica tiene un gran efecto oxidante en la grasa subcutánea, por lo que se utiliza principalmente para combatir la celulitis.

## **INSUFLACIÓN VESICO URETRAL**

Consiste en la insuflación de ozono a través de una sonda uretral (de tipo Foley o similar) hasta la vejiga o la uretra.

## **INSUFLACIÓN NASOGÁSTRICA**

Es la insuflación de ozono a través de una sonda nasogástrica hasta el estómago.

## **INSUFLACIÓN INTRAPERITONEAL**

Consiste en la insuflación de ozono en la cavidad intraperitoneal, previa colocación en el quirófano de un catéter intraperitoneal. Posteriormente las insuflaciones se pueden realizar de manera ambulatoria en consulta.

Este tratamiento está considerado como un opción con posibilidades curativas contra el cáncer, en base a los trabajos realizados en la Universidad de Marburgo por el Dr. Siegfried Schultz y publicados en el International Journal of Cáncer (15-mayo-2008)



### **VIA TÓPICA: AGUA, ACEITE Y CREMA OZONIZADA**

El agua y el aceite de ozono se utilizan para realizar curas de úlceras, lesiones traumáticas, úlceras sucias tórpidas crónicas, úlceras varicosas, por presión, quemaduras, herpes, acné, forúnculos, infecciones por virus, bacterias y hongos, picaduras de insectos, infecciones dentales y un largo etcétera.